

## **Regulamin**

uczestnictwa w zajęciach rekreacyjnych **NORDIC WALKING**

**I. Celem zajęć jest popularyzacja Nordic Walking jako masowej formy spędzania czasu wolnego.**

**II. Organizator :** Akademia Nordic Walking

**III. Termin i miejsce:** według grafiku dostępnego w biurze

**2. Miejsce spotkań:** według grafiku dostępnego w biurze

**IV. Prowadzący zajęcia instruktorzy:** według grafiku dostępnego w biurze

**V. Warunki uczestnictwa:**

1. Impreza ma charakter rekreacyjnych zajęć ruchowych prowadzonych w terenie otwartym i w lesie.
2. Prawo udziału w zajęciach mają uczestnicy, którzy wcześniej zgłosili swoje uczestnictwo.
3. Warunkiem udziału w zajęciach jest posiadanie niekrępującego ruchów stroju **oraz** obuwia sportowego.
4. Podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych dla wysiłku fizycznego.
5. Osoby, które nie ukończyły 18 roku życia a dokonały zgłoszenia powinny stawić się w miejscu zbiórki z opiekunem prawnym celem podpisania zgody na zajęcia.
6. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i dbałości o powierzony im sprzęt sportowy (kije Nordic Walking).
7. Wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłaszać instruktorom. Wszystkie zajęcia dla uczestników są płatne według cennika dostępnego w biurze.

Ja niżej podpisany oświadczam, iż zapoznałem się z powyższym regulaminem i akceptuję warunki udziału w zajęciach rekreacyjnych organizowanych przez Akademię Nordic Walking.

Szczecin, dn. ....

.....  
podpis